



Méthode Apter : Qualifiez-vous à ALPS ! Tarif 1 290 € HT

Formation sur trois journées (21h) : deux jours d'initiation au concept et à la méthode **plus une journée d'échanges et feedback** sur vos interventions, animée par **Christophe Lunacek Impact RH**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les bases de la théorie du renversement
- Découvrir les outils et les méthodes associés
- Comprendre l'impact du facteur microclimat sur la performance d'une équipe
- Apprendre à utiliser le questionnaire ALPS
- S'approprier la méthode en coaching de manager et en cohésion d'équipe

PROGRAMME

JOUR UN

Débriefing du kit de préparation
Découverte de la Théorie du renversement (concepts clés et outils)

Pause

Le microclimat de performance :
Une approche innovante et un nouveau paradigme en management

Déjeuner

L'équation de la performance
Applications concrètes et pratiques en coaching de dirigeant ou d'équipe

Pause

Les « huit microclimats » et leurs caractéristiques

JOUR DEUX

Les « huit microclimats » et leurs caractéristiques (suite)
Le rapport ALPS et la méthode d'exploitation

Pause

Les comportements du manager associé à chaque climat

Déjeuner

Préparer et conduire une intervention ALPS en cohésion d'équipe

Pause

Les autres applications possibles : gestion du stress, risques psychosociaux, ...

Modalités d'intersession

JOUR TROIS

Journée consacrée aux échanges sur votre pratique

Réactivation des fondamentaux

Présentation des rapports d'expériences

Feedback et approfondissement

Qualification des consultants

Vous bénéficierez alors de la possibilité d'utiliser les outils Apter et même d'en acquérir d'autres.

Dès votre inscription, IMPACT RH vous adressera le kit de préparation.

Pour tout renseignement complémentaire, adressez-vous à **Christelle Leclère** Tel. : 01 45 26 66 17
ou par mail : c.leclere@impact-rh.com